

## Menschen in Liechtenstein

# Ganzjährig im Freien Energie tanken

**Aktiv** Wandern im Sommer und Schneeschuhwandern im Winter: Für Rosaria Heeb, die selbst eidgenössische Wanderleiterin ist, stellen diese beiden Aktivitäten Spass und Erholung zugleich dar.

VON SARAH HILBE

Vor knapp vier Jahren hat die junge Studentin etwas gesucht, was ihr Freude bereitet und zudem Kontakt zu Menschen ermöglicht. Ausserdem sollte dabei die Verbundenheit zur Natur im Vordergrund stehen. Folglich hat sie im Sommer 2008 im Wandern und Schneeschuhwandern ihre ersten Erfahrungen mit begonnener Ausbildung gesammelt. Ein Jahr später hat sie angefangen, Sommer- und Winterwanderungen zu führen. Die Ausbildung zur eidgenössischen Wanderleiterin hat sie mit Bravour gemeistert und im vergangenen Monat die offizielle Prüfung erfolgreich abgeschlossen. «Neben den Grundkenntnissen, die ein Wanderleiter aufweisen muss, standen der Umgang mit Menschen und die Sicherheit im Zentrum. In vielen Belangen half mir mein beruflicher Alltag weiter. Ausserdem bin ich seit einiger Zeit bei der Liechtensteinischen Bergrettung, was ebenfalls von grossem Vorteil war», erklärt Rosaria Heeb aus Eschen. Was sie besonders an den geführten Wanderungen schätzt, die sie selbst anbietet, ist die Nähe zu den Menschen. Es sei stets ein tolles Gefühl, verschiedensten Leuten etwas Gutes mitgeben zu können und Touristen etwas ganz Spezielles - die Liechtensteiner Bergwelt - zeigen zu dürfen.



«Es gibt mir Energie, ich kann beim Wandern meine Gedanken abschalten und bin eine gewisse Zeit lang einfach ganz für mich allein», schwärmt sie. Überdies sei es ein unbeschreibliches Erlebnis, oben auf einem Gipfel zu stehen und sein Ziel erreicht zu haben, den zurückgelegten Weg zu sehen und den Ausblick geniessen zu können.

### Wandern während jeder Jahreszeit

Die Expertin liebt das herkömmliche Wandern genauso wie das Schneeschuhwandern. «Es ist stets eine Auseinandersetzung mit sich selbst. Die Natur präsentiert sich im Sommer von einer anderen Seite als im Winter. Es ist toll, dass wir hier in Liechtenstein zu jeder Jahreszeit die Möglichkeit haben, in den Bergen unterwegs zu sein», freut sich Rosa-

Rosaria Heeb in ihrem Element: Dem Schneeschuhwandern. (Foto: ZVG)

ria Heeb. Was ihr an ihren Gruppenwanderungen besonders zusagt, ist die Aufgabe, den Teilnehmern Sicherheit zu bieten. Dass sie sich dabei wohlfühlen und die vielen Eindrücke, die auf sie einwirken, wahrnehmen können, sei etwas vom Wichtigsten.

Ihre Angebote für Gruppen, Firmen oder Teams sind verteilt auf Sommer und Winter. «Typisch für die warme Jahreszeit ist die liechtensteinische Hüttentour, die von der Gafadurahütte über die Sücka zur Pfälzerhütte führt. Damit lernt man einen grossen Teil der liechtensteinischen Bergwelt kennen. Im Winter biete ich Tages-, Abend- und Vollmondtouren an. Wenn dabei das

Wetter mitspielt, herrscht eine sensationelle Stimmung und die Atmosphäre ist wunderschön. Viele Firmen und Vereine verbinden mit einer Schneeschuhwanderung ein Essen», erläutert die eidgenössische Wanderleiterin.

### Diverse Aktivitäten im Freien

Persönlich geht sie so oft wie möglich wandern, da es ein Ausgleich zu ihrem Alltag darstellt. Dennoch kann es vorkommen, dass sie eine ganze Woche lang nicht dazu kommt. Neben ihrem liebsten Hobby betreibt sie auch ganzjährig andere Outdoor-Aktivitäten. Im Sommer geht sie biken oder Rennrad fahren, im Winter langlaufen. «Zwischendurch ist aber auch mal ein gemütlicher Abend zu Hause ganz schön», gibt sie zum Abschluss mit einem Lächeln preis.

Weitere Informationen, Auskunft und Kontaktmöglichkeit unter [www.erlebnis.li](http://www.erlebnis.li)

### ZUR PERSON

**Name:** Rosaria Heeb  
**Geburtsdatum:** Juni 1984  
**Das mache ich:** Studieren  
**Da bin ich daheim:** Eschen  
**Darauf stehe ich:** Aksel Lund Svindal  
**Das ist nicht mein Ding:** Dreieckskuchen mit Rosinen  
**An Liechtenstein schätze ich:** Die wunderschöne Natur  
**Mein Lebensmotto:** Ehrlichkeit währt am längsten.  
**Ein Ziel in meinem Leben:** Zufriedenheit und Gesundheit